

**Lea todo el prospecto detenidamente porque contiene información importante para usted.**

Este medicamento puede obtenerse sin receta, para el tratamiento de afecciones menores sin la intervención de un médico. No obstante debe usted utilizar con cuidado **plantax polvo para suspensión oral** para obtener los mejores resultados.

- Conserve este prospecto. Puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita información adicional o consejo, consulte a su farmacéutico.
- Si los síntomas empeoran o persisten después de 7 días, debe consultar a su médico.

**En este prospecto:**

1. Qué es **plantax polvo para suspensión oral** y para qué se utiliza.
2. Antes de tomar **plantax polvo para suspensión oral**.
3. Cómo tomar **plantax polvo para suspensión oral**.
4. Posibles efectos adversos.
5. Conservación de **plantax polvo para suspensión oral**.

**plantax polvo para suspensión oral**

El principio activo es la cutícula de semillas de Ispágula (*Plantago Ovata*). Cada sobre contiene 3,5 g de ispágula.

Los demás excipientes son: maltodextrina, ácido cítrico (E-330), aspartamo (E-951), aroma de naranja y colorante amarillo anaranjado S (E-110).

**Titular y Responsable de la fabricación:**

Laboratorios Cinfá, S.A.

C/ Olaz-Chipi, 10 - Polígono Industrial Areta.  
31620 Huarte - Pamplona (Navarra)-España

**1. QUÉ ES plantax polvo para suspensión oral, Y PARA QUÉ SE UTILIZA**

**plantax** se presenta en sobres con 5,8 g de polvo para suspensión oral. Se presenta en envases con 16 y 30 sobres.

*Ispágula (Plantago ovata)* pertenece al grupo de medicamentos denominados laxantes formadores de volumen. Actúa aumentando el volumen de las heces, lo que a la vez estimula su evacuación.

**plantax polvo para suspensión oral** se utiliza para el tratamiento sintomático y temporal del estreñimiento y facilita la evacuación en caso de hemorroides.

**2. ANTES DE TOMAR plantax polvo para suspensión oral.**

**No tome plantax si presenta:**

- Alergia a Ispágula (*Plantago ovata*) o a cualquiera de los excipientes del medicamento.
- Sintomatología de apendicitis (calambres gastrointestinales, cólicos, náuseas, vómitos).
- Obstrucción intestinal, impactación fecal, o atonía del colon. Enfermedad inflamatoria intestinal activa. Estenosis del tracto digestivo.
- Dolor abdominal de causa desconocida.
- Trastornos de la hidratación o de los electrolitos.
- No administrar a niños menores de 6 años.

### **Tenga especial cuidado con plantax:**

Se aconseja tomarlo con abundante cantidad de agua (1-2 litros al día). La ingestión de este producto sin la adecuada cantidad de líquido, puede originar un bloqueo en la garganta o esófago. No tomar el producto si existe dificultad para tragar. No se debe tomar el preparado y tumbarse inmediatamente después.

Los laxantes no deben utilizarse a diario durante un período superior a 1 semana sin consultar con el médico.

### **Embarazo y lactancia**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de tomar un medicamento.

#### **Importante para la mujer**

Si está embarazada o cree que pudiera estarlo, consulte a su médico antes de tomar este medicamento. El consumo de medicamentos durante el embarazo puede ser peligroso para el embrión o el feto, y debe ser vigilado por su médico.

### **Conducción y uso de máquinas**

No se han descrito efectos que influyan sobre la capacidad para conducir vehículos y usar máquinas.

### **Información importante sobre algunos de los componentes de plantax:**

Este medicamento contiene como excipiente aspartamo, que es una fuente de fenilalanina. Ésta puede ser perjudicial para pacientes con fenilcetonuria.

Este medicamento contiene como excipiente maltodextrina, que puede aportar hasta 94,3 mg de glucosa por sobre. Esto debe tenerse en cuenta en pacientes con diabetes mellitus.

Esta especialidad lleva como excipiente colorante amarillo anaranjado S, que puede causar reacciones alérgicas. Puede provocar asma, especialmente en pacientes alérgicos al ácido acetilsalicílico.

### **Uso de otros medicamentos**

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, o ha tomado recientemente cualquier otro medicamento, incluso los adquiridos sin receta médica.

Deberá tener especialmente en cuenta la posible interacción de Ispágula (*Plantago ovata*) con los siguientes medicamentos:

- Minerales (por ejemplo, calcio, hierro, litio, zinc), vitaminas (vitamina B12), digitálicos (tratamiento de arritmias cardíacas) y derivados cumarínicos (anticoagulantes orales), ya que su absorción puede retrársese o reducirse. Por ello, debe evitarse la administración conjunta y debe tomarse el preparado 1-2 horas antes o 1-2 horas después de la ingestión de otro medicamento.
- No administrar conjuntamente con antidiarreicos y productos inhibidores de la motilidad intestinal (difenoxilato, loperamida, opiáceos...), por el peligro de obstrucción intestinal.

## **3. CÓMO TOMAR plantax polvo para suspensión oral**

La dosis recomendada de **plantax** es:

*Adultos y niños mayores de 12 años:* 1 sobre disperso en agua, 1 a 3 veces al día por vía oral (3,5 a 10,5 g de *Plantago ovata*). El tratamiento no debe durar más de 1 semana.

*Niños de 6 y 12 años:* medio sobre disperso en agua, 1 a 3 veces al día.

*Ancianos:* igual dosis que en adultos.

### **Instrucciones para la correcta administración:**

Vaciar el contenido del sobre en un vaso de agua fría o cualquier otro líquido (200 cc), agitar la mezcla hasta que sea uniforme, y beber inmediatamente. Se recomienda ingerir a continuación otro vaso de líquido.

Durante el tratamiento se recomienda ingerir de 1 a 2 litros de agua al día. El inicio del efecto suele ocurrir a las 12-24 horas. En algunos casos pueden ser necesarios de 2 a 3 días de tratamiento para obtener un pleno efecto.

Siga estas instrucciones a menos que su médico le haya dado otras distintas.

Recuerde tomar su medicamento.

Si estima que la acción de este medicamento es demasiado fuerte o débil, comuníquese a su médico o farmacéutico.

**Si usted toma más plantax del que debiera:**

En caso de sobredosis o ingestión accidental, se recomienda tomar abundante líquido y acudir a un centro médico, o consultar al Servicio de Información Toxicológica: Telf.: 91.562.04.20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

**Si olvidó tomar plantax :**

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas y tome la siguiente dosis cuando corresponda.

**4. POSIBLES EFECTOS ADVERSOS**

Como todos los medicamentos, **plantax** puede tener efectos adversos, que son por lo general leves y transitorios.

En raras ocasiones (<1 por 1000), al inicio del tratamiento y dependiendo de la dosis, pueden aparecer algunas molestias como flatulencia y sensación de plenitud, que desaparecen en pocos días sin necesidad de abandonar la medicación. En determinados casos, puede aparecer dolor abdominal o diarrea.

Excepcionalmente podrían producirse algún caso de obstrucción intestinal o esofágica y ocasionalmente, reacciones alérgicas, como erupción cutánea y reacción anafiláctica por inhalación del polvo. Si esto ocurriera, debe suspender el tratamiento y consultar con el médico.

Si observa cualquier otra reacción adversa no descrita anteriormente, consulte a su médico o farmacéutico.

**5. CONSERVACIÓN DE plantax polvo para suspensión oral.**

MANTENGA ESTE MEDICAMENTO FUERA DEL ALCANCE Y DE LA VISTA DE LOS NIÑOS

Conservar en el envase original.

**Caducidad:**

No utilice **plantax** después de la fecha de caducidad indicada en el envase.

SIN RECETA MEDICA

**Este prospecto ha sido aprobado en Junio de 2006.**